

カナリアシニアリーグ 実施要綱

2025年12月31日改訂

1. 開催目的

生涯スポーツとして、サッカーを通じて同好の仲間との親睦・交流を深めるとともに、健康増進を図る場としても活用することを目的とする。

2. 主催・主管

主催 カナリアサッカーリーグ

主管 カナリアシニアサッカーリーグ

3. 大会期日

各年1月～11月の日曜日・祝日（12月は予備日程月とする）

※土曜開催は希望があった場合のみ行う。

4. 会場

練馬区・新座市・清瀬市などの周辺グラウンド。

5. 参加資格

- ① カナリアシニアリーグに登録したチーム、選手
- ② Over40リーグ：大会開始年度の4月1日までに39歳に達する選手
- ③ Over50リーグ：大会開始年度の4月1日までに49歳に達する選手
- ④ Over60リーグ：大会開始年度の4月1日までに58歳に達する選手

6. 競技方法

Over40/50/60リーグ：

各1回、総当たりのリーグ戦などで実施。

試合時間は50分（25-5-25）で、ロスタイムは取らない。

会場の都合上、20-3-20等になる場合があります。

7. 競技規則

- ① 大会年度の日本サッカー協会競技規則による、
- ② 勝ち点は、勝ち3点、引き分け1点、負け0点とし、不戦負けの場合は、マイナス2点とする。

最終順位は、勝ち点、不戦試合の有無、得失点差、当該成績、総得点の順に決定する。

※同勝ち点の場合、不戦試合の多いチームを下位とする。

8. 競技細則

- ① 選手登録について
 - (1) 登録人数は制限を設けない
 - (2) 新規追加登録は隨時行う

※追加の際は、試合前日までに本部（三坂）へメールを入れること

Over60は谷までメールを入れること

② 選手交代について

交代退場後の再出場も可能とする（自由な交代）。

③ ユニフォームについて

- (1) 正・副2着を用意し、携行する

※ユニフォームの決定は当事者で調整して下さい。

- (2) 上中下、同色同形以外のユニフォームを着用した場合は、出場不可とする。

(例)	パンツ・スタッキングのメーカー違い	→ 可
	パンツ・スタッキングライン有無	→ 不可
	パンツ番号有無	→ 不可
	パンツ番号と背番号との違い	→ 不可
アンダーシャツはチーム内で統一してください		

- (3) ビブス等は不可

他、細部については主審の判断より出場可否を決定する。

④ 審判について

- (1) 各チームが本部割り当てに従い、責任を持って運営する（予備審判を含む4名）。

- (2) 主審はシャツ・パンツ・ソックスすべて審判服を着用すること（千早フィールド以外）。

※電子ホイッスル不可（千早フィールド以外）。

- (3) 副審はシャツは必ず審判ユニフォームを着用すること。

- (4) 予備審の審判服着用は任意とする。

- (5) 予備審はハーフラインの外側に配置し、選手交代・予備球管理などを担う。

- (6) 審判担当チームは試合結果を当日中に本部（三坂）までメールにてご報告ください。

報告事項： ア) 試合結果（得点結果のみ）

イ) 警告者氏名（フルネーム）と警告理由

ウ) その他運営上の報告事項（カードの有無や試合中のトラブル等）

あればお願いします、

エ) 自チームの試合結果も記入してください。

※ 上記全てを確認できた場合のみ審判回数としてカウントし、

なるべく公平に割り当てを致します（審判服不備、報告遅延等は、回数カウントしません）。

※ 同会場で1試合しか組めない場合など、運営の都合上、当事者による審判持ち寄りでお願いする場合があります。

⑤ 退場について

- (1) 退場した選手は、次の1試合に出場することができない。

- (2) イエローカードは、2枚累積で次の1試合に出場することができない。

⑥ スライディングタックルについて

相手ボールを奪うためのスライディングタックルは禁止とする。

※ 主審はスライディングの程度により全てイエローカードかレッドカードを提示する。

※ リスタートは、相手チームの直接フリーキックでゲームを再開する。

⑦ ショルダーチャージについて

いわゆる正当なショルダーチャージでも、シニアレベルでは過剰と判断した場合は、
主審の判断でファールとする。

⑧ 給水タイムの採用について

(1) 災熱下（当日気温が30°Cを超えた日）での試合となった場合、当該チーム・審判担当者の何れか1人でも給水タイムを希望した場合、主審は前後半の中間でアウトオブプレー時に給水タイムを採用してください。

また、主審は試合開始前に給水タイムの要望を確認し、採用の場合は試合前に該当チームなどへ告知願います。

給水タイムは概ね1分程度とし、タッチライン上等で行うことが望ましく、戦術指示の時間で無い事も通知してください。

尚、上記給水タイムに費やした時間は試合時間に含まれるものとします。

⑨ クーリングブレイクについて

熱中症指数が上がった場合、現地当事者の判断で、前半10-5-10ハーフタイム5分、後半10-5-10のクーリングブレイクを採用してください。

⑩ 不戦敗について

下記の場合は0 - 3の不戦敗（勝ち点マイナス2）とし、追加日程は組まないものとする。

(1) 試合開始時点で8人以下の場合

(2) 日程メール送信後に自己都合により試合をキャンセルした場合

(3) **不戦敗の場合でも審判担当は変更できません**

⑪ その他について

Over60のみ軽量球での試合も可とする。

※ 当事者による話し合いまたはコイントスにより決定する。

⑫ 年齢確認

本部・主審の判断により、現地で年齢確認をする場合があります。

⑬ ボールボーイについて

予備球使用の際、元の試合球の球扱いは試合の当該チームでお願いします。

(4審等で対応できる場合は協力ください)

9. 日程

各チームの試合可能日を確認しながら日程を決定し、進行する。

※ **対象月の試合不可日は前々月25日までにメールにて連絡ください。**

尚、翌月の日程は前月5日頃までに決定し、メールにて送付します。

(参加チームの希望により、1日2試合消化や1ヶ月全休みも可能)

25日までに連絡のない場合は、全て可能日と判断します（日・祝のみ）。

他大会の日程連絡待ちはその旨を不可日申請の際に記入してください。

申請のあった大会との日程重複の場合のみカナリア日程を調整します。

10. 荒天時・落雷時の対応

荒天やアクシデントによる中止や打ち切りの決定・当日の開催可否は本部（三坂）が決定しますが、当日開催中の現場での判断は、審判担当・運営担当・当該試合チームの判断で安全を第一に考え決定してください。

11. 参加費

参加チーム数により決定する。

また、参加費支払い後は、いかなる理由においても返金は行わないものとする。

12. 事故の処理

大会中の事故については、当該チームの責任においてすべて処理をする。
(各チームでスポーツ保険に加入して下さい)

13. 表彰

優勝チーム・準優勝チームは、次年度等の開幕前に表彰します。
※全参加チームは表彰式に1名以上出席してください（義務）。

14. その他

- ① 本部要請により、可能な場合のみ大会運営をお願いすることがあります。
- ② 試合当日は、運営担当チームの指示により協力をしてください。
- ③ 大会期間中に新規参加希望があった場合は、各チームの承認を得てから参加できることとします。
- ④ いわゆるドタキャンによる不戦試合の場合は、1回につき、
後日、派遣審判（4名）を1回派遣していただく場合があります。

15. 連絡先

カナリアサッカーリーグ会長 三坂 譲
TEL 090-3544-0385
FAX 03-3962-2540
MAIL mi.saka.108h505k120w@ezweb.ne.jp

カナリアシニアリーグ 実施要綱 (追記事項)

2025年12月31日

①ユニホーム調整とメンバー表について

試合当日は、カナリアホームページから取り出したメンバー表を、審判担当と、相手チームに提出して下さい。30分前提出を基本とします。

ユニホーム正副の調整は、当事者同士でお願いします。相手チームの連絡先や正副ユニホームの色は、年末提出締め切りの登録用紙に書いて有り、なるべく初戦に合わせて、三坂が配布するようにしていますので、そちらを参考にして下さい。
それまでの間で不明な場合は三坂迄連絡下さい。
なるべく、正副ユニ持ちより、現地での話し合いをお願いします。

②審判についてのお願い

審判割り当ては年間でなるべく公平になるよう割り振りしていますが、全チームが丁度半分は難しいので、多少のバラツキが出る事をご了承下さい。
又、報告遅れや審判服不備等は、1回にカウントしてませんので、場合によっては毎回審判になるチームも毎年有ります。
前半に片寄ったり、後半に片寄ったりする場合も有りますが、年間の回数で合わせますので、宜しくお願いします。
報告は試合結果と警告者氏名と警告理由(ラフプレーやスライディング等、簡単に)のみで当日中にお願いします。
又、審判の着替え待ち等で、試合開始時間を遅延する事は、試合時間の短縮に繋がりますので、主審担当の方は、前審判なら自チーム試合の先発から外す、自チームの試合の後審判なら、後半終了10分前には試合から離れ、着替えるよう配慮下さい。仮に自チームが11人ギリギリで、主審担当が抜けると10人になったとしても、運営が優先しますので協力下さい。
メンバー表のチェックは30分前を基本とします。
審判ユニホームは、主審は上中下必須です。これから寒くなりますが、長ズボンや上着着用は審判回数にカウント出来ません。副審は上着のみ審判服必須です。黒いTシャツでは審判回数にカウント出来ません。
試合間の入れ替え時間が短い場合は、直ぐ出れるよう、審判服を用意して試合に臨んで下さい。
副審の着替えを待ってキックオフを遅延出来ません。水分補給はともかくとしても、喫煙やメールチェックでゆっくり出て来る場面を度々見ますが、チーム内で周知確認下さい。

③ 試合当日の試合進行について

時系列	選手	審判
試合開始	60分前 現地到着 着用ユニフォーム打合せ	
	40分前	現地到着
	30分前 メンバー表提出 メンバーチェック	メンバーチェック
	5分前 先発は本部集合 コイントス	本部集合 (ハーフウェイラインの外側) コイントス
	2分前 ピッチ入場	ピッチ入場
	0分 キックオフ	キックオフ

※試合順や会場の都合により多少前後しますが、常時キックオフを基本とし進行してください。

カナリアシニアリーグが、より良いものになるよう、参加する全ての方の協力が必要です。
宜しくお願いします。